

GANA TIEMPO GANA VIDA

La Organización Mundial de la Salud ha recomendado que se adopten líneas y estrategias básicas para implementar planes nacionales orientados a controlar el cáncer, haciendo énfasis en promoción, prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento de alta calidad ya que si los síntomas son detectados a tiempo, el cáncer puede tener cura.

Para mitigar el avance de esta enfermedad es necesario conocer cuáles son los principales factores de riesgo:

Estos factores se llaman a veces factores protectores o factores de protección. Los factores de riesgo de cáncer incluyen la exposición a productos químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos. También incluyen cosas que la gente no puede controlar, como la edad y los antecedentes familiares, lo que más prevalecen son:

Consumo de tabaco:

35.3% de la población es fumadora.

Obesidad:

34.4% de la población es obesa.

86.7% de población es sedentaria.

Alimentación no saludable:

8.2% consume pescados y mariscos 2v/semana.

24% consume legumbre 2v/semana.

85% de la población no consume 5 porciones de frutas y verduras.

Consumo de alcohol:

11.7% de la población tiene consumo riesgoso.



Mayor información:

www.centrooncologicodelnorte.cl

Escanea el código QR
y accede a material de la campaña

Un trabajo conjunto para prevenir enfermedades y cuidar nuestra salud



Riesgos sobre el Cáncer de mama

Hazte el
examen
PREVENTIVO



El **cáncer** detectado
a tiempo se cura